

Vous trouverez le détail de chaque activité (repérée par un titre et un code) sur l'agenda du site [www.calenduline.org](http://www.calenduline.org)

	Date Juillet	Horaires	Code	Tarifs	Intervenant
<b>Ateliers</b>	<b>Utiliser les plantes au quotidien</b>				
Cosmétique naturelle	Samedi 8	9h30 -12h30	Sa2	35 €	Cécile Aubel
Savonnerie artisanale	Samedi 8	14h30 -17h30	Sa3	35 €	Cécile Aubel
Pharmacie en vacances	Dimanche 9	9h - 12h	Di1	35 €	Cécile Aubel
Initiation au dessin botanique	Dimanche 9	14h-17h	Di2	PL à partir de 10€	Sophie Dodelin
Marmite norvégienne	Lundi 10	9h-17h	Lu1	40 €	Martine Vallet, Sophie BD, Emilie
Tablier japonais	Mardi 11	9h-17h	Ma1	40 €	Martine Vallet, Sophie BD, Emilie
Danse avec les 4 éléments, imaginaire en mouvement	Lundi 10	15h -16h30	Lu3	20 €	Christophe Grandfils
Danse avec les 4 éléments, imaginaire en mouvement	Lundi 10	18h - 19h30	Lu4	20 €	Christophe Grandfils
Atelier cuisine : préparation d'un goûter festif (boissons aromatiques, crêpes, biscuits...)	Mercredi 12	14h -16h	Me 3	PL	Solange Regnaud
<b>Sur le terrain</b>	<b>Médicinales, Toxiques ou Comestibles : observer, être en lien, cueillir, cuisiner</b>				
Grande balade* ± 800 m dénivelée, pharmacie en montagne	Samedi 8	7h30 – 15 h30	Sa1	30 €	Solange Regnaud et AEM
Approche des plantes médicinales par 5 grandes familles	Lundi 10	9h-14h	Lu2	PL	Solange Regnaud
Ecriture et plantes	Mardi 11	9h30-14h	Ma2	20 €	Martine Fauvelet, Françoise Phi.
Arbres et arbustes	Mardi 11	9h-14h	Ma3	20 €	Solange Regnaud
Touchons du bois Quels bois pour quels usages ?	Mardi 11	15h -17h	Ma4	PL	Denis et Solange Regnaud
Découverte d'une plante : la reine des prés	Mercredi 12	9h-16h	Me1	40 €	Sylvie Kalmbach, Françoise Ph
Les aromatiques et médicinales au jardin : observation et fabrication de boissons aromatiques	Mercredi 12	9h-12h	Me2	PL	Solange Regnaud
<b>Ateliers pour enfants</b>					
Parcours sensoriel pieds nus et création d'une bête imaginaire avec des éléments naturels (à partir de 5 ans, accompagnement possible par un adulte)	Dimanche 9	14h-16h30	Di3	10 €	Françoise Arbet, Muriel Lallée, Marielle Lazzaroni,
Plantes et insectes en mouvement (à partir de 7ans)	Mercredi 12	14h-30-16h30	Me4	10 €	
<b>Et encore, chaque jour...</b>					
Réveil en mouvement Quelle est donc cette plante ? Aide à la cuisine	8h	Fin après midi Fin am ou autre		Gratuit Sans inscription	Martine Vallet Solange Regnaud, Françoise Ph Sophie Dodelin
<b>Soirées</b>					
Diaporama découverte des algues en Bretagne	Dimanche 9	20h45		Gratuit Sans inscription	Solange Regnaud, Sophie D.
Autour du feu : repas et soirée	Mardi 11	19h		18 € (repas)	Tous

## Où ?

Activités et RV pour les sorties :

Gîte des Landagnes

73630 ECOLE

[www.landagnes.fr](http://www.landagnes.fr)

\* En cas de météo trop défavorable, les balades peuvent être écourtées et complétées par un diaporama.

La randonnée de samedi peut être annulée..

**PL = Participation libre**  
**PL / Gratuit = gratuité** pour les personnes qui suivent toute la semaine, sinon PL

**Hébergement**

Vous pouvez dormir sur place la nuit au gîte des Landagnes pour profiter au mieux de toutes les propositions.

Priorité aux personnes qui restent au moins 3 nuits  
Nuitée + petit déj 17€  
5 nuits 80 €  
Dîner 16 €.

Picnic préparé par les participants avec provisions mises à disposition (7€) .

**Réservé aux personnes qui dorment sur place.**

Inscription sur le formulaire en ligne

Renseignements :  
Solange Regnaud  
[sol@landagnes.fr](mailto:sol@landagnes.fr)

**Si vous venez à la journée (sans nuitée)**  
**Apportez votre repas de midi (picnic)**

### Une équipe d'intervenants pour différentes approches du monde végétal

Cécile Aubel herbaliste formatrice (le Chaudron Magique et Calenduline)  
 Françoise Philidet herbaliste formatrice (Calenduline)  
 Sophie Dodelin formatrice plantes sauvages comestibles et cuisine  
 Muriel Lallée , animatrice nature et plantes sauvages  
 Françoise Arbet, animatrice nature et plantes sauvages comestibles  
 Solange Regnaud, formatrice (Calenduline)  
 Marielle Lazzaroni, animatrice nature  
 Sophie Brovelli Dumas stagiaire expérimentée  
 Martine Vallet, formatrice spécialisée sur les fibres naturelles et les teintures végétales  
 Emilie Doizy, couturière  
 Christophe Grandfils, imaginaire en mouvement

aubel.cecile@orange.fr  
 f.philidet@noxen.net  
 auxherbes@laposte.net  
 mu.lallee@hotmail.fr  
 founegermain@gmail.com  
 landagnes@orange.fr  
 mariellelaz74@gmail.com

martine.vallet73@orange.fr

www.dansemotion.fr/christophe-grandfils

### Un conseil : participez à toute la semaine .

Vous pourrez ainsi profiter des échanges avec les participants et les intervenants, d'ateliers ou sorties improvisées et des fins d'après midi et soirées

#### **Petits +** si vous séjournez de lundi à vendredi :

- priorité pour le choix des ateliers à l'inscription
- accès privilégié à la soirée « Autour du feu » de mardi , à l'atelier botanique (presque) quotidien,...

#### **Arrivée possible dès vendredi soir avant ou après dîner**

Fortement conseillé pour les personnes qui viennent de loin et participent à la randonnée de samedi

## PLANNING

Programme allégé cette année, surtout en ce qui concerne les soirées,  
 Afin de laisser du temps pour sorties, activités et échanges improvisés

Samedi 8	7h30-15h30	Sa1	9h30 -12h30	Sa2	14h30-17h30	Sa3	Fin d'après midi	
	Randonnée, pharmacie en montagne		Cosmétique naturelle		Atelier Savonnerie artisanale			Repos
Dimanche 9	9h-12h	Di1	14h-17h	Di2	14h-16h30	Di3		Soirée 20h45
	Pharmacie des vacances		Dessin botanique		Parcours sensoriel et création d'une bête imaginaire			Atelier botanique
								Echanges
Lundi 10	9h 17h	Lu1	9h -15h	Lu2	15h-16h 30	Lu3	18h-19h30	Lu4
	Marmite norvégienne		Plantes médicinales et leurs familles		Danse avec les éléments		Danse avec les éléments	
								Aide à la cuisine
Mardi 11	9h 17h	Ma1	9h30 -14h	Ma2	9h - 14h	Ma3	15h - 17h	Ma4
	Tablier japonais		Ecriture et plantes		Arbres et arbustes		Touchons du bois	
								Préparation soirée
Mercredi 12	9h-16h	Me1	9h – 12h	Me2	14h -16h	Me3	14h30 - 16h30	Me4
	Découverte d'une plante : la reine des prés		Les aromatiques et médicinales au jardin		Atelier cuisine		Plantes et insectes en mouvement	
								Goûter festif

Nous pouvons être amenés à supprimer une activité s'il y a trop peu d'inscrits

## Vous voulez participer à cette super semaine ?

Remplissez le formulaire de préinscription en ligne <https://forms.gle/v8Jfveb851emAncm8>

### Un formulaire par personne, y compris les enfants

Ne tardez pas ! avant le 8 juin , si possible

Cela nous facilitera l'organisation et les places seront attribuées par ordre d'arrivée : premiers inscrits, premiers servis !

Vous recevrez la confirmation et la demande de règlement à partir du 15 juin